



Crown Award

Cheerleadermeisterschaft in Perleberg



Anmeldung

Liebe Lehrer,

am 25. Juni laden wir eure Schulteams / AGs zum Schuljahresabschluss in die Rolandhalle. Hier bieten wir erstmals die Möglichkeit eines Schulwettkampfes im Cheerdancebereich und vergeben für alle interessierten Teams die „Crown Awards“. Erlebt einen tollen Tag mit viel Aufregung, tollen Shows und guter Stimmung.

Datum: 25.Juni 2011

Ort: Rolandhalle, Perleberg

Startgebühr: 2 EUR pro Person und Kategorie

Kategorie: Cheer, Dance und Groupstunt für Juniors & PeeWees
Cheerdance für Schulteams (Grundschule und Oberstufe)

Anmeldeschluss: Teamanmeldung: Deadline 21.Mai 2010
namentliche Meldung: Deadline 05.Juni 2010

Kontakt: Sarah Lengning, 0173/ 85 45 415, perlebergPRINCESS@t-online.de

Eintrittskarten für Fans / Eltern: ca. 5 EUR im Vorverkauf und Tageskasse

Weitere Informationen

Die **ausrichtenden** Perleberg PRINCESS Cheerleader stellten ihre Orgafähigkeiten bereits im vergangenen Jahr mit einer tollen CROWN AWARD Premiere unter Beweis. Mit ihrem motivierten Team aus aktuellen und ehemaligen Cheerleadern sowie Eltern werden sie der Veranstaltung tolle Rahmenbedingungen geben. Zudem unterstützt sie der Brandenburger Cheerleading Landesverband.

Die **Perleberg PRINCESS Cheerleader** brachten die Sportart Cheerleading vor ca. 10 Jahren in die Prignitz und haben sie seitdem zu einem festen Bestandteil des Sportangebot für Mädchen und junge Damen ausgebaut. Heute gehört ihre Abteilung Cheerleading mit knapp 50 Mitgliedern zu den größten Jugendabteilungen des SSV Einheit Perlebergs und der Stadt.

Die Meisterschaft **richtet** sich an alle Schulteams / AGs aus der näheren und weiteren Umgebung, die einen schönen und spannenden Saisonabschluss suchen. Die eigene Show auf der großen CROWN AWARDS Bühne zu präsentieren, sich vom laustarken Publikum anfeuern und sich von den anderen Startern inspirieren zu lassen, lässt jedes Tänzerherz höher schlagen.

Die Perleberger Rolandhalle bietet mit ihrem weitläufigen **Umfeld** gute sportliche Rahmenbedingungen, die das heimische Orgateam geschickt nutzen wird.

Aktuelle Informationen gibt es unter www.perlebergPRINCESS.jimdo.com oder www.ccvbrb.de. Sowie für alle CCV BRB-Verbandsmitglieder im Newsletter.



Crown Award

Cheerleadermeisterschaft in Perleberg

Anmeldung



Teamanmeldung

Schule

Kontaktperson

Adresse

Telefon / Handy

Email

Hiermit melde ich meine Teams für nachfolgende Kategorien der CROWN AWARDS verbindlich an und erkläre, dass Regelwerk verstanden zu haben. Die namentlichen Meldungen reiche ich bis zum 21.Mai nach.

Cheerdance SCHOOL Division „Grundschule“

Name Team 1: _____

Name Team 2: _____

Cheerdance SCHOOL Division „Oberschule“

Name Team 1: _____

Name Team 2: _____

Ungefähre Gesamtteilnehmerzahl (inkl. Trainer & Betreuer) : _____

Datum

Stempel, Unterschrift der Schule

Das Formular für die namentliche Meldung befindet sich im Anhang.



Crown Award

Cheerleadermeisterschaft in Perleberg



Anmeldung

namentliche Teamanmeldung

bitte bis zum 05.Juni 2011 einsenden

Schule

Teamname, Kategorie

Trainer, Handynummer, Email

	Name	Vorname	Geburtsdatum	Klassenstufe
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				

Trainer / Betreuer

1		5	
2		6	
3		7	
4		8	



Crown Award

Cheerleadermeisterschaft in Perleberg

Anmeldung



Regelwerksüberblick

Die wichtigsten Fakten hier im Überblick, bei Fragen einfach melden,
unter 0173 / 85 45 415 oder perlebergPRINCESS@t-online.de!

Allgemeines

Da die Jury bei der Bewertung großen Wert auf „Perfection before Progression“ (perfekte Ausführung vor Schwierigkeiten) legt, wird es natürlich belohnt die Elemente am Leistungsniveau der Kinder bzw. Jugendlichen auszurichten und nicht zwingend an den höchstmöglichen Schwierigkeiten.

Alterseinteilung

Grundschule	Klasse 1 bis 6 (maximal Jahrgang 1997)
Oberschule	Klasse 7 bis 13 (maximal Jahrgang 1990)

Kategorien

Cheerdance SCHOOL DIVISION „Grundschule“	6 – 26 Personen
Cheerdance SCHOOL DIVISION „Oberstufe“	6 – 26 Personen

TänzerInnen können männlich und weiblich sein. Alle Starter sollten für eventuelle Nachfragen einen amtlichen Lichtbildausweis (auch Kopie) und eine Schulbescheinigung / Schülerscheinigung mitbringen.

Zeitvorgaben

Die Showzeit darf 2:00 Min. nicht unter- und 3:30 Min. nicht überschreiten.

„Cheerdance“

Der Schwerpunkt in der Kategorie „Cheerdance“ liegt in einer tempostarken und energiereichen Choreographie mit kreativem Einsatz der Pompons und Ausstrahlung sowie der Präsentation als Teameinheit.

Die Pompons müssen zu mindestens 50 % der Routine benutzt und sollten kreativ und originell eingesetzt werden. Technisch liegt das Hauptaugenmerk auf typischen Cheersprüngen (siehe Anlage), Drehungen, Kicks, tänzerischen Elementen und zackigen Armbewegungen (Motions). Tänzerische Schwierigkeiten werden durch Level Changes (Wechsel von Schwierigkeiten), Boden- und Gruppenarbeit, Formationswechsel, Wellenabfolgen sowie Pomptricks (Zwei oder mehrere Cheerleader tauschen einen oder beide Pompons. Die Pompons werden dazu in die Luft geworfen.) erreicht. Synchronität in allen Elementen ist ein wichtiger Faktor (auch bei Gruppenarbeit etc.).



Crown Award

Cheerleadermeisterschaft in Perleberg



Anmeldung

Allgemeine Beschränkungen

- Bodenturn-Elemente sind bedingt erlaubt, solange die ganze Zeit über eine Hand, ein Fuß oder ein anderes Körperteil den Boden berührt. (Vorwärts- und Rückwärtsrollen sind immer erlaubt).
- Hebungen sind erlaubt und wie folgt definiert: Eine Hebung ist eine Aktion, bei der ein Teammitglied vom Boden gehoben und wieder auf diesem abgesetzt wird. Das hebende Teammitglied muss die gesamte Zeit Kontakt zum Boden und durch Hand oder Arm Verbindung mit dem gehobenen Teammitglied haben.
- Alle Hilfsmittel, die getragen oder angezogen werden können und die die Auftrittfläche nicht beschädigen oder beschmutzen, sind erlaubt.

Punkte

Die Jury wird 100 Punkte, verteilt auf 4 Bereiche vergeben. Im Vordergrund steht dabei jeweils die Kreativität und saubere Ausführung.

Allgemeiner Eindruck Show, Ausstrahlung	20	<ul style="list-style-type: none">▶ Ausgewogenheit der Show▶ Ausstrahlung & Projektion▶ Enthusiasmus, Emotionalität & Charisma▶ Selbstbewusstsein
Choreografie Kreativität, musikalische Umsetzung	15	<ul style="list-style-type: none">▶ dynamische/energiereiche Routine▶ flüssige + kreative Formationswechsel/ Korrelation zwischen Musik und Tanzstil▶ visuelle Effekte/ Pomtricks / originelle Verwendung der Poms
Choreografie Schwierigkeitsgrad	15	<ul style="list-style-type: none">▶ Motionabfolge/ Pom Tricks/ Tempo▶ Komplexität der Gruppenarbeit (unterschiedliche Bilder)▶ Komplexität der Anzahl und Schwierigkeit der Formationswechsel
Technik Ausführung	10	<ul style="list-style-type: none">▶ Drehungen einzeln und in Verbindung▶ Sprünge einzeln und in Verbindung▶ alle tänzerischen Elemente (Spagat, Kicks)
Technik Schwierigkeit	10	<ul style="list-style-type: none">▶ Spannung, Haltung▶ Körperkontrolle, Gewandtheit
Gruppenumsetzung Synchronität	20	<ul style="list-style-type: none">▶ exakte, gleichmäßige Ausführung aller Bewegungen und Elemente, Taktgefühl
Gruppenumsetzung Formationswechsel, Aufstellung	10	<ul style="list-style-type: none">▶ Präzision bei Formationen sowie bei Formationswechseln▶ Raumausnutzung
Gesamt	100 Punkte	

Musik

Die Musik für den Auftritt muss am Veranstaltungstag als Musik-CD mitgebracht werden. Der Datenträger sollte mit dem Namen des Teams und der Kategorie gekennzeichnet sein. Ein Verantwortlicher muss mit der CD kurz vor dem Auftritt zum DJ-Pult gehen und dort Start und Stoppzeichen geben.

Aktuelle Informationen gibt es unter www.perlebergPRINCESS.jimdo.com oder www.ccvbrb.de. Sowie für alle CCV BRB-Verbandsmitglieder im Newsletter.



Bastelanleitung Pompons

Pompons = sind ein charakteristischer Bestandteil des „Cheerdance“, auch als „Cheerleaderwuschel oder -puschel“ bekannt. Sie untermalen die Armbewegungen, sorgen für zusätzlichen Showeffekt und verleihen dem Auftritt einen individuellen Touch.

Die Arbeitsgeräte kann man als fertige Produkte kaufen, allerdings liegt hier der Preis bei professionellen „Cheerleading Pompons“ bei mind. 12 EUR PRO STÜCK (z.B. www.intercheer.com, www.elite-cheerleading.de). Daher empfehlen wir für den schulischen Gebrauch eigene individuelle Pompons zu erstellen. Diese Anlage stellt zwei Möglichkeiten dar, um kostengünstige Pompons zu basteln.

Die Bommeltechnik orientiert sich an der Erstellung von Bommeln für Mützen, Schals etc. und zaubert einen schönen runden Pompon. Die Tütentechnik geht weitaus schneller, die Pompons können aber je nach Gewicht der Tüten etwas nach unten hängen.

1. Bommeltechnik

Ihr braucht: 500 – 1000 m Schleifenband in der Farbe eurer Wahl
(gibt es in großen Rollen z.B. bei Thomas Phillipps)
2 große Pappbögen mit Durchmesser ca. 30 cm
eine Schere
Gummiband
eventl. Heißklebepistole

So geht's: Ihr schneidet aus der Pappe zwei gleichgroße Kreise und in die Mitte ein Loch. Nun beginnt ihr das Schleifenband um beide Pappkreise zu wickeln. Sobald das Loch voll ist, kommt der Kraftakt. Ihr schneidet nun mit der Schere das Schleifenband in der Mitte der beiden Pappscheiben auf (siehe Bild). Dabei auf das Endstück achten. Anschließend nehmt ihr ein restliches Stück Schleifenband und führt es zwischen den Pappkreisen hindurch und wickelt es mehrmals fest um die Mitte und verknötet es. Nun folgt das Gummiband, befestigt es erst und macht dann einen Griff für eure Hände. Jetzt die Pappscheiben zur Seite abschieben, oder abschneiden und die Enden gut durchwuscheln. Eventuell muss anschließend noch etwas nachgestutzt werden, wenn der Pompon nicht ganz rund geworden ist. Dann ist euer erster Pompon fertig! Super!



Um die Lebensdauer zu erhöhen, mit der Heißklebepistole in die Mitte spritzen, um so die Schleifenschnipsel zu verkleben. So fallen sie auch mehr langfristiger Benutzung nicht aus.

Tipp: Typische Cheerleading Pompons haben meist einen Griff in der Mitte (wie ein Knochen), sodass man direkt hineinfassen kann. Dies geht bei der Bommeltechnik nicht ganz so gut, aber um etwas Griffbreite zu schaffen, umwickelt den Bereich in der Mitte mehrmals breit. Das Gummiband wird dann zusätzlich am Handgelenk befestigt, falls euch der Pompon aus den Fingern rutscht!



Bastelanleitung Pompons

2. Tütentechnik

Ihr braucht: 10 – 20 Plastiktüten in eurer / euren Teamfarben
Klebeband (am besten ebenfalls in einer Teamfarbe)
eine Schere

So geht's: Ihr faltet die Tüten jeweils einmal längs und schneidet verklebte Enden / Griffe etc. ab, sodass ein Viereck entsteht, das oben und unten offen ist. Nun faltet ihr die einzelnen Tüten wieder auseinander und legt sie alle aufeinander (bei mehreren Farben dann abwechselnd). Gegebenenfalls müsst ihr noch einmal die Schere heranziehen, um die



Größe anzupassen. Je nach Länge / Größe der Tüten könnt ihr sie nun halbieren und habt

dann gleich zwei Pompons. Nun schneidet ihr auch die letzten beiden Ränder ab, an denen die Tüten noch geschlossen waren. Nun schneidet ihr von gegenüberliegenden zwei Seiten kammartig Richtung Mitte, dort bleibt ein handbreites Stück unberührt (ca. 5 – 10 cm). Schneidet die Streifen nach gewünschter Größe schmaler oder breiter. Nun rafft ihr die Tütenschichten seitwärts zusammen, sodass die unberührte Fläche den Griff ergibt und den Pompon knochnartig aussehen lässt. Den Griff fixiert ihr nun mit Klebeband (faustbreit) und achtet



darauf, dass beide Seiten gleich lang sind. Nun klemmt euch den Pompon zwischen die Beine und trennt zusammenklebende Streifen. Ihr bringt Volumen in euren Pompon indem ihr alle Streifen in der verschiedene Richtungen legt, während ihr sie trennt. Dann drehen und auf der anderen Seite genauso. Eventuell könnt ihr dann noch mit der Schere nacharbeiten oder kürzen. Fertig ist der Pompon.



Tipp: Diese Pompons müsst ihr vor jeder Benutzung wieder „Aufwuscheln“. Lagert sie nicht zugequetscht, dann geht Volumen verloren.

Weitere Tipps und auch Videos zum Thema Pompons findet man im Internet. Zum Beispiel bei YOUTUBE.de, dort erscheinen einige Anleitungsvideos, wenn als Stichwort „How to Make Pom Poms“ eingegeben wird.